

## COS' È UN'INFEZIONE DELLE VIE URINARIE

Un'infezione delle vie urinarie (IVU) si verifica quando i batteri crescono all'interno della vescica o dei reni provocando la comparsa di sintomi.

È importante conoscere la differenza fra infezione e batteriuria (cioè la presenza di batteri nelle vie urinarie, ma senza sintomi).

### Cosa causa le IVU?

Quando, in seguito alla lesione midollare la vescica deve essere svuotata con l'uso del catetere a dimora (Foley), la presenza di batteri nelle urine è la regola.

Il motivo principale sta nel fatto che il catetere, attraversando l'uretra (il canale tra la vescica e l'esterno), può trasportare nella vescica batteri che normalmente si trovano sulla pelle. I batteri possono crescere e moltiplicarsi nelle urine se le urine ristagnano nella vescica per un periodo prolungato (più di cinque-sei ore).

Ciò può essere evitato con lo svuotamento della vescica almeno ogni 6 ore e bevendo una quantità di acqua sufficiente a mantenere il volume di urina tra i 300 e i 400 cc ad ogni cateterismo.

È essenziale lavarsi le mani con cura prima e dopo ogni cateterismo, e assicurare un'adeguata igiene dei genitali, in modo da ridurre la quantità di batteri presenti sulla pelle.

### Sintomi dell'IVU (disturbi soggettivi)

- Febbre
- Brividi
- Perdita di urine ai lati del catetere
- Aumento degli spasmi alle gambe, all'addome o alla vescica
- Bruciore dell'uretra, del pene o della zona pubica
- Nausea
- Mal di testa
- Mal di schiena
- Stanchezza, malessere generale

**DIPARTIMENTO DI RIABILITAZIONE**  
OPERA DON CALABRIA NEGRAR-VERONA

**Direttore: dr Renato Avesani**



RIABILITAZIONE INTENSIVA  
UNITÀ SPINALE

Primario: dr GIANFRANCO RIGOLI

tel +39.045.601.3444 / 3445 / 3921

fax +39.045.601.3556



Ospedale Sacro Cuore Don Calabria  
via Don Sempredoni 5  
37024 Negrar (Verona)  
tel 045 60 13 111  
fax 045 75 00 480  
[www.sacrocuoredoncalabria.it](http://www.sacrocuoredoncalabria.it)



OSPEDALE  
Sacro Cuore Don Calabria

*dopo la lesione midollare*

**LE**  
**INFEZIONI**  
**DELLE VIE URINARIE**

PERSONE  
IN CATETERISMO INTERMITTENTE

**RIABILITAZIONE INTENSIVA**  
**UNITÀ SPINALE**

Primario: dr. Gianfranco Rigoli

## SEGNI DELL'INFEZIONE URINARIA

- Presenza di sedimento, frustoli o muco nelle urine o di urine torbide
- Urine maleodoranti
- Presenza di sangue nelle urine (urine rosate o rosse)

Nota: L'odore delle urine può modificarsi a seconda della dieta e dell'introito di liquidi.

La modificazione dell'aspetto e/o dell'odore delle urine non accompagnata da sintomi non è un motivo sufficiente per iniziare una terapia.

Le persone che svuotano la vescica utilizzando il cateterismo ad intermittenza possono occasionalmente notare tracce di sangue o piccoli coaguli sul catetere: questo può essere causato da traumi dell'uretra o cercando di forzare il transito attraverso lo sfintere vescicale (una "valvola" muscolare che si trova all'ingresso della vescica).

Se il fenomeno non si verifica spesso, non deve destare preoccupazione.

Invece la presenza di urine rosse o di grandi quantità di sangue va subito segnalata al medico curante

## CONSIGLI PER L'AUTOGESTIONE

Molte persone sono in grado di prevenire le IVU seguendo alcune semplici precauzioni.

Quando compaiono segni di infezione la cosa più importante da fare è aumentare la frequenza del cateterismo (ogni 2-4 ore) e l'introito di liquidi.

Talvolta è problematico gestire cateterismi ravvicinati: in questi casi può essere preferibile posizionare temporanea-

mente un catetere fisso (Foley) ed aumentare l'assunzione di liquidi per ridurre la concentrazione dei batteri nelle urine.

Alcuni utilizzano come prevenzione la Vitamina C (da 500 mg a 2 gr al giorno) o estratti di mirtillo (Cranberry).

## QUANDO CHIEDERE AIUTO

Se compaiono febbre (temperatura superiore a 37,8-38°) o sintomi disturbanti, è necessario informare il curante.

Sarà necessario eseguire una UROCOLTURA con antibiogramma, per identificare il germe responsabile dell'infezione e scegliere l'antibiotico più adatto.

In attesa del risultato dell'esame si deciderà se iniziare comunque una terapia antibiotica.

## COME RACCOGLIERE UN CAMPIONE DI URINE IDONEO

L'attendibilità dell'urocoltura dipende dalla raccolta accurata del campione per evitare contaminazioni da parte di batteri provenienti da altre fonti, come le mani o il raccoglimento stesso delle urine.

1. Lavare bene le mani;
2. Aprire il barattolino sterile, che si acquista già pronto in farmacia;
3. Eseguire come al solito il cateterismo utilizzando un catetere nuovo sterile e raccogliere almeno 30 cc di urine nel contenitore;
4. Conservare il campione in frigo e farlo comunque pervenire in laboratorio analisi entro due ore dalla raccolta.

## TERAPIA ANTIBIOTICA

Quando viene prescritto un antibiotico, è opportuno chiedere al medico se va assunto prima o dopo il pasto e se può interferire con altri farmaci.

Alcuni antibiotici possono alterare il normale equilibrio tra i batteri "buoni" presenti nel corpo e quelli "cattivi" causa dell'infezione urinaria.

Quando ciò accade, può comparire diarrea. La si può prevenire con l'assunzione di fermenti lattici o yogurt. In ogni caso è meglio informare il medico curante.

Al termine della terapia non è necessario eseguire una urocoltura di controllo, a meno che i sintomi di infezione non persistano.

Fonte

© Northwest Regional Spinal Cord Injury System University of Washington Medical Center Harborview Medical Center Seattle, WA- USA