



Ospedale
Sacro Cuore - Don Calabria

DIVISIONE DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Centro di Artroscopia e Chirurgia del Ginocchio

Primario: DR. CLAUDIO ZORZI

Protocollo per l'intervento di trapianto di menisco esterno

- **Deambulazione in scarico per 21 gg** quindi carico parziale con due canadesi per 3 settimane quindi con una stampella nelle due settimane successive. Dovrà indossare la ginocchiera bloccata 0° - 60° per le prime tre settimane sbloccandola a 0° - 90° nelle due settimane seguenti. Mobilizzazione del ginocchio passiva 0° - 30° la prima settimana, 0° - 60° fino alla terza settimana quindi 0° - 90° per altre 2 settimane e libera in quelle successive.
- La terapia riabilitativa prevede contrazioni isometriche del quadricipite ed esercizi a catena cinetica chiusa con ROM 0° - 45° a partire dalla IV settimana; >90° a partire dalla VIII settimana. Esercizi a catena cinetica aperta a ROM ridotto a partire dalla VIII settimana.