



Ospedale
Sacro Cuore - Don Calabria

DIVISIONE DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA
Centro di Artroscopia e Chirurgia del Ginocchio

Primario: Dr. CLAUDIO ZORZI

Protocollo riabilitativo per pazienti sottoposti a intervento di impianto autologo di condrociti M.A.C.I.

Lesioni femoro-rotulee

- Movimento vincolato fuori carico con tutore articolato 0-20° per 10 giorni, successivamente incremento di 20° ogni settimana.
- Carico completo immediato con tutore articolato per 4 settimane.

Lesioni femoro-tibiali

- Movimento vincolato fuori carico con tutore articolato 0-40° dopo 5 giorni, con incremento di 30° ogni settimana.
- Scarico con tutore articolato con stampelle per 6 settimane.
- Successivamente carico progressivo fino a raggiungere carico completo in 8-12 settimane.

Qualsiasi localizzazione

- Rinforzo muscolare isometrico in scarico (co-contrazioni) immediato.
- Dalla 8^a-10^a settimana incremento lavoro muscolare con:
 - Ciclette (esclusa femoro-rotulea)
 - Piscina (escuso rana)
 - Elettrostimolazioni del quadricipite
 - Incremento del lavoro muscolare
 - Attività lavorativa sedentaria
- Dal 3° mese attività lavorativa in stazione eretta prolungata.
- Dall'8°-10° mese inizio corsa leggera.
- Dal 10°-12° mese inizio dell'attività sportiva specifica.