



SCHEDA D'ISCRIZIONE
(da inviare alla Segreteria Organizzativa)

LE APNEE DEL SONNO NELL'ADULTO E NEL BAMBINO



Cognome _____

Nome _____

Via _____ n. _____

C.A.P. _____ Città _____

Prov. _____ Tel. _____

E-mail _____

Qualifica _____

Sede di lavoro _____

Data _____ Firma _____

Ai sensi D.lgs 196/03 Le comuniciamo che i Suoi dati personali verranno trattati ai fini organizzativi e non saranno oggetto di comunicazione o diffusione a terzi.

RELATORI E MODERATORI

S. Albanese	Negrar (VR)
F. Alberton	Negrar (VR)
S. Beltrame	Verona
C. Bianconi	Negrar (VR)
E. Bonanni	Pisa
A. Braghiroli	Veruno (NO)
F. Cirignotta	Bologna
P. Cortelli	Bologna
D. Drigo	Feltre (BL)
L. Ferini-Strambi	Milano
A. Fiaschi	Verona
G. L. Gigli	Udine
M. Maestri	Pisa
S. Miano	Roma
R. Mora	Verona
L. Parrino	Parma
C. Pomari	Negrar (VR)
G. Rossato	Negrar (VR)
G. Sorrenti	Bologna
C. Testi	Verona
M. P. Villa	Roma



Sede del Convegno

Villa Quaranta Park Hotel
Via Ospedaletto, 57
37026 Ospedaletto di Pescantina - Verona
tel. +39.045.67.67.300 • fax +39.045.67.67.301
www.villaquaranta.com

Dall'autostrada

Uscire a Verona Nord.
Alla rotonda seguire la strada per Pescantina/
Valpolicella. Dopo circa 9 km uscire a destra
per Trento SS12. Proseguire circa 2 km fino
all'Hotel che troverete a sinistra.

SPONSOR:
Medigas
Sanofi-Aventis
Sigma-Tau
VitalAire Italia



Ospedale
"Sacro Cuore - Don Calabria"

LE APNEE DEL SONNO NELL'ADULTO E NEL BAMBINO

immagine di copertina: "Donna che dorme" Tamara de Lempicka (1935)



VENERDÌ 5 NOVEMBRE 2010

VILLA QUARANTA PARK HOTEL
Ospedaletto di Pescantina
Verona

LE APNEE DEL SONNO NELL'ADULTO E NEL BAMBINO

PRESENTAZIONE

Le Apnee nel Sonno sono una categoria di disturbi del sonno, spesso ignorati e trascurati.

La forma più frequente è la sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno (acronimo inglese OSAS) che colpisce il 4% degli uomini e il 2% delle donne, circa due milioni di persone in Italia. Questa sindrome è caratterizzata da russamento, episodi ripetuti di ostruzione parziale o completa delle prime vie aeree, comparsa di sonnolenza diurna e/o alterazione delle prestazioni cognitive e fisiche. Tipicamente questi pazienti riferiscono di essere forti russatori, talora sin dall'infanzia, di avere aumentato l'intensità del loro russare in epoca relativamente recente, in coincidenza, nella maggior parte dei casi, con un aumento del peso corporeo.

Le conseguenze dirette di queste interruzioni notturne nella respirazione si manifestano il giorno seguente con estrema stanchezza e difficoltà di concentrazione. Le persone che soffrono di apnee notturne hanno un elevato rischio di provocare incidenti (stradali, lavorativi ecc.) e di sviluppare altre patologie, soprattutto malattie cardiovascolari.

La sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno è una patologia frequente anche nei bambini con un'incidenza nella popolazione di circa il 2%. Segni tipici di un bambino con OSAS sono difficoltà respiratorie, respirazione orale obbligata, difficoltà ad addormentarsi, riscontro di posizioni atipiche del corpo durante il sonno per cercare di ridurre l'ostruzione delle vie respiratorie. Durante le ore diurne questi bambini sono spesso iperattivi, irritabili e possono presentare inappetenza con rallentamento della crescita ponderale e scarso rendimento scolastico.

La diagnosi e il trattamento di questa patologia,

sia nell'adulto che nel bambino, necessita di un approccio multidisciplinare. Il percorso spesso prevede il riconoscimento della sindrome da parte del medico di Medicina Generale e del Pediatra e la diagnosi clinico-strumentale eseguita da Pneumologi e Neurologi. L'approccio terapeutico oltre agli specialisti già menzionati si avvarrà anche del contributo dell'Otorinolaringoiatra, dell'Odontoiatra, del Nutrizionista e di altre figure che caso per caso possano aiutare a raggiungere il risultato.

Il Congresso si propone di fornire un approfondimento delle attuali conoscenze sulla sindrome delle Apnee del Sonno dell'adulto e del bambino e favorire l'occasione per un confronto tra i vari specialisti coinvolti nel percorso diagnostico-terapeutico.

PROGRAMMA

- 08.00 Registrazione iscritti
08.45 Saluto delle autorità, *M. Bonora, F. Alberton*

I SESSIONE

Moderatori: *A. Fiaschi, R. Mora*

- 09.00 Epidemiologia, Fisiopatologia e sintomi dell'OSAS nell'adulto, *G.L. Gigli*
09.30 I disturbi respiratori del sonno nel bambino: sintomi e inquadramento diagnostico, *M.P. Villa*
10.00 Indagini strumentali nella diagnosi e follow-up dell'OSAS, *G. Rossato*
10.30 Macro e micro struttura dell'OSAS, *L. Parrino*
11.00 Coffee Break

II SESSIONE

Moderatori: *C. Pomari, C. Testi*

- 11.15 La diagnosi dell'OSAS dell'adulto, *A. Braghioli*
11.45 La diagnosi dell'OSAS del bambino, *S. Miano*
12.15 Effetti cardiovascolari e metabolici dell'OSAS, *P. Cortelli*
13.00 Lunch

III SESSIONE

Moderatori: *S. Albanese, A. Braghioli*

- 14.00 Terapia ventilatoria, follow-up e compliance, *D. Drigo*
14.30 Terapia chirurgica, *G. Sorrenti*
15.00 Terapia medica, dispositivi intraorali e altri trattamenti, *M. Maestri, E. Bonanni*
15.30 Inquadramento terapeutico dell'OSAS del bambino, *M.P. Villa*
16.00 Discussione

IV SESSIONE

Moderatori: *F. Alberton, G.L. Gigli*

- 16.15 Medicina del sonno: aspetti economici, organizzativi e assistenziali, *L. Ferini-Strambi*
16.45 OSAS e comorbidità, *F. Cirignotta*
17.15 Problematiche medico-legali dell'OSAS, *S. Beltrame*
17.45 Questionario ECM
18.00 Chiusura dei lavori

SEGRETERIA SCIENTIFICA

*Gianluca Rossato, Riccardo Drigo *, Claudio Bianconi*

Unità Operativa di Neurologia

Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"

* U. O. di Pneumologia, Ospedale di Feltre

mail: gianluca.rossato@sacrocuore.it

tel. 045 6013644

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Ufficio Formazione

Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"

Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar - Verona

Tel. 045.6013208 - Fax 045.7500480

ufficio.formazione@sacrocuore.it

www.sacrocuoredoncalabria.it

ECM

Provider: Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria".

È stata inoltrata al Ministero della Salute la richiesta di accreditamento ECM per n.130 medici, n. 40 infermieri e n. 30 tecnici di neurofisiopatologia.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è gratuita ma subordinata all'invio della scheda di iscrizione entro il 29 ottobre 2010.

All'atto dell'iscrizione si prega di verificare la disponibilità dei posti.

