

## Scheda di iscrizione

(da inviare alla Segreteria Organizzativa per e-mail o fax)

# Metodo Mézières

### Dati personali

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Eventuale disciplina \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

### Dati amministrativi

La fattura deve essere intestata a:

Ragione sociale o cognome e nome \_\_\_\_\_

Eventuale ufficio e servizio \_\_\_\_\_

Sede legale: via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

CAP \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_

Prov. \_\_\_\_\_ P. Iva o codice fiscale \_\_\_\_\_

*Ai sensi D.lgs 196/03 Le comunichiamo che i Suoi dati personali verranno trattati ai fini organizzativi e non saranno oggetto di comunicazione o diffusione a terzi.*

## Informazioni generali

### Segreteria Organizzativa

Ufficio Formazione

Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"

Via Don A. Sempreboni, 5 - 37024 Negrar Verona

Tel. 045.6013208 - Fax 045.7500480

ufficio.formazione@sacrocuore.it

www.sacrocuoredoncalabria.it

### ECM

Provider: Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria".

È stata inoltrata richiesta di accreditamento al Ministero della Salute al fine del conseguimento dei crediti formativi riservati a n. 22 Fisioterapisti.

### Iscrizione

L'iscrizione si effettua inviando per fax o e-mail alla Segreteria Organizzativa la scheda (scaricabile anche dal sito [www.sacrocuoredoncalabria.it](http://www.sacrocuoredoncalabria.it) - sezione "Formazione"), debitamente compilata in ogni sua parte congiuntamente alla ricevuta del pagamento della quota. Non si accettano iscrizioni incomplete o prive della copia del bonifico. La disponibilità dei posti è limitata. Le iscrizioni verranno accettate sulla base del "first come, first served".

### Quota di iscrizione

La quota è di € 2.160,00 (oltre ad Iva se dovuto).

**Il pagamento si effettua tramite bonifico bancario intestato a:**

*Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"*  
presso: Banca Popolare di Verona - Ag. Negrar  
IBAN - International Bank Account & Swift Code:  
IT54K05188 59600 000000006668 VRBPIT2V062

### Orari del corso

**Mattina:** ore 9.00 - 13.00

**Pomeriggio:** ore 14.00 - 18.00

## Come arrivare a Negrar

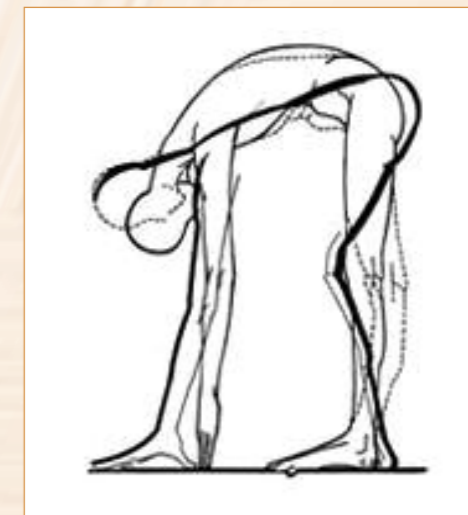


### Parcheggi

Gli spazi riservati ai congressisti sono contrassegnati con la lettera "G".  
Ingresso da Casa "Fr. F. Perez".



Ospedale  
"Sacro Cuore - Don Calabria"



Corso di Formazione

# Metodo Mézières

**ottobre 2010 - marzo 2011**

SEDE: *Centro Formazione*  
Ospedale "Sacro Cuore - Don Calabria"  
Negrar - Verona

## Docenti

### Jean Jacques Eden Corbanese

Fisioterapista, Mezierista - Osteopatia, studioso del Mézières e delle tecniche derivate da 15 anni, formatosi anche all'AMIK (Ass. Mézieriste Intern. de Kinésithérapie) di Parigi.

Dal 1999 organizza corsi sul metodo Mézières in Italia. Docente del metodo in Francia, Italia, Grecia.

### Sylvia Toth

Fisioterapista, Mezierista, specializzata in Sohier, manipolazione dei tessuti molli, osteopatia canina. Docente Mézières in Belgio e Francia.

## Presentazione

Il corso è ripartito in cinque seminari di tre giorni ciascuno per un totale ore di lezioni stabilito dalla charte de qualité Francese per le formazioni Mézières.

Questa metodica riabilitativa, messa a punto da Françoise Mézières, nel corso di vent'anni di pratica ed in altri venti di approfondimento e divulgazione, risulta essere più che mai attuale.

Il corso permette di avere un approccio riabilitativo e terapeutico globale ed efficacissimo per affrontare e risolvere dai punti di vista sintomatologico e causale una vasta gamma di patologie comunemente diagnosticate in ambito medico-ortopedico e spesso trattate in modo non soddisfacente dal punto di vista fisioterapico. È una tipologia di formazione dove l'aspetto pratico rappresenta la parte dominante, con trattamenti eseguiti ed illustrati dai docenti su pazienti già a partire dal primo seminario.

## PROGRAMMA

### 1° Seminario - 15-16-17 ottobre 2010

#### I FONDAMENTI DEL METODO

- Presentazione, storia
- Cos'è il metodo Mézières: Concetti base
- La forma determina la funzione  
Nozione di forma armoniosa
- Regole fondamentali enunciate da F. Mézières  
Le leggi e i principi
- **Esame del soggetto (lettura del corpo): Frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino**
- **Esame della modalità respiratoria del paziente**
- **Anatomia palpatoria a livello del torace**
- La postura: definizione
- Le 4 Catene Muscolari di Mézières
- La Catena Muscolare Posteriore: descrizione
- Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica
- **Lavoro sul Diaframma**
- La Postura supino A.I. alla verticale
- Regole e modalità: principali compensi e correzioni
- **Manovre preparatorie**
- Le diverse modalità di lavoro in Mézières
- Indicazioni e Controindicazioni
- **Postura supina**
- **Postura supina semi-globale**
- **Postura in piedi in affondo anteriore**
- **Caso clinico - trattamento su paziente**

### 2° Seminario - 26-27-28 novembre 2010

#### GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO

- Ripasso del seminario precedente
- I muscoli dell'arto inferiore
- La Catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori
- **Esame arto inferiore "lettura del corpo"**
- Manovre preparatorie
- Anatomia palpatoria del piede
- **Introduzione alla Postura da seduti**
- **Le autoposture**
- Ginocchio: anatomo-fisiologia

- I Dismorfismi dell'arto inferiore:  
**ginocchio varo - valgo - lavoro pratico**
- Le sindromi rotulee
- Il piede: anatomo-fisiologia
- **Piede cavo - piatto - lavoro pratico**
- **Alluce valgo - lavoro pratico**
- Colonna cervicale: azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace
- L'anca e il bacino: anatomo fisiologia
- L'osso sacro
- **Lo Psoas - lavoro pratico**
- **Il Piriforme - lavoro pratico**
- **Il quadrato dei lombi - lavoro pratico**
- **I muscoli glutei "catena mio-fasciale esterna" lavoro pratico**
- **Caso clinico - trattamento su paziente**

### 3° Seminario - 17-18-19 dicembre 2010

#### LA COLONNA DORSO-LOMBARE - TORACE - CINGOLO SCAPOLARE

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna lombare
- Le lombalgie
- Spondilolistesi- Retrolistesi
- La scoliosi
- **Lavoro in postura Mézières per la scoliosi: postura seduta - supina**
- **Esame distretto superiore "lettura del corpo"**
- **Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare**
- **Postura di riarmonizzazione globale del torace (postura del fazzoletto)**
- Sterno e dismorfismi
- L'anello toracico superiore: anatomo fisiologia
- Le diverse patologie a livello del cingolo scapolare
- Anatomia palpatoria del cingolo scapolare
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Lavoro sugli scaleni - trapezi - angolare della scapola - romboidi
- Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla
- Postura seduti: lavori specifici
- Postura in appoggio anteriore e varianti
- **Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi**
- **Casi clinici - trattamenti su pazienti**

### 4° Seminario - 11-12-13 febbraio 2011

#### LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna cervicale: anatomo fisiologia
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale cervico-dorsale
- **Lavoro sul torcicollo**
- **Ponçage sotto occipitali - Pompaggio fasciale**
- **Pompaggio articolari cervicali**
- **Micro lavoro in postura Mézières per le vertebre cervicali**
- **Lavoro fasciale con spinta centrifuga arti superiori**
- Arto superiore: anatomia funzionale braccio, avambraccio, mano
- Le diverse patologie dell'arto superiore
- Anatomia palpatoria
- Analisi dei comportamenti adattativi dell'arto superiore
- Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio, mani e dita
- **Postura in piedi: in appoggio dorsale; senza appoggio**
- **Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi**
- **Casi clinici - trattamenti su pazienti**

### 5° Seminario - 25-26-27 marzo 2011

#### SINTESI DI TUTTO IL CORSO

- Complementarità tra il metodo Mézières, l'osteopatia e altre metodiche olistiche
- Coordinazione e perfezionamento delle diverse tecniche
- Il lavoro Mézières nello sportivo
- Elementi di Terapia manuale (teoria e pratica)
- Lesioni e correzioni dell'iliaco
- Lesioni e correzioni del perone
- **Revisione di tutte le posture**
- **Revisione delle autoposture**
- Lavoro sul perineo
- **Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi**
- **Casi clinici - trattamenti su pazienti**