



## La visita di idoneità

La pratica dell'attività sportiva ha numerosi benefici a livello fisico e psichico, ma sottopone l'organismo ad un impegno cardiovascolare, respiratorio, metabolico e nervoso che varia a seconda dello sport praticato e delle condizioni fisiche dell'individuo.

Affinché i benefici ed il successo nell'attività sportiva siano evidenti è necessario che l'atleta si a in uno stato di buona salute ed efficienza fisica.

In alcuni casi, infatti, l'attività sportiva può indurre disturbi e rendere evidenti anomalie sino ad allora passate inosservate. Per verificare lo stato di salute ed evitare rischi connessi alla pratica sportiva è opportuno sottoporsi, prima di intraprendere l'attività, ad un controllo medico-sportivo, come anche stabilito in Italia per legge.

## Idoneità sport agonistici

Tale visita deve essere antecedente al tesseramento, essendo necessario per ottenere il tesseramento stesso.

La visita deve essere richiesta dalla Società Sportiva di appartenenza (o da quella che deve tesserare per la prima volta l'atleta) su apposito Modulo.

In caso di partecipazione individuale a manifestazioni sportive agonistiche deve essere presentata dall'interessato una richiesta di visita per il conseguimento dell'idoneità sportiva agonistica indicante chiaramente la finalità specifica della richiesta stessa.

Lo Specialista, secondo le indicazioni della normativa vigente, raccoglie la storia familiare e personale dell'atleta, esegue la visita clinica generale, l'elettrocardiogramma e la prova da sforzo, il controllo della funzione respiratoria e delle urine.

In alcuni sport sono richiesti alcuni esami particolari indispensabili per il rilascio della certificazione di idoneità.

Nel caso emerga in base ai risultati della visita iniziale o per espressa richiesta dell'atleta, la necessità di effettuare altri controlli o esami diagnostici il Centro è disponibile a prenotare direttamente gli esami necessari presso l'Ospedale Sacro Cuore Don Calabria di Negrar.

Lo Specialista al termine della valutazione medico-sportiva rilascia il certificato di idoneità e compila e conserva in cartella clinica le notizie riguardanti l'atleta e gli accertamenti eseguiti. In caso si rendano necessari ulteriori accertamenti, l'atleta sarà temporaneamente "**sospeso**" dall'attività sportiva; tale sospensione ha una durata massima di 60 giorni entro cui l'atleta deve provvedere ad eseguire di accertamenti richiesti. Al termine di questo periodo, se l'atleta non ha provveduto ad eseguire i controlli richiesti, l'atleta viene dichiarato "**non idoneo**".

Qualora un atleta sia giudicato "**non idoneo**" all'attività sportiva, lo Specialista rilascia un certificato di non idoneità, che viene inviato all'atleta con la motivazione clinica della sospensione e come comunicazione (senza quindi la motivazione clinica) alla Società Sportiva di appartenenza ed

alla Federazione Nazionale. In tale caso, l'atleta non può essere visitato da un altro specialista in medicina dello sport, ma può, eventualmente, presentare ricorso alla Commissione Medica Regionale entro 30 giorni dalla comunicazione scritta del giudizio negativo.

### **Idoneità sport non agonistici**

Questa visita viene effettuata dallo Specialista in Medicina dello Sport, che raccoglie la storia familiare e personale dell'atleta, esegue la visita clinica generale ed effettua l'elettrocardiogramma a riposo.

Lo Specialista, al termine della valutazione medico-sportiva, rilascia il certificato di idoneità allo sport non agonistico.

La necessità di effettuare una valutazione medica per lo sport agonistico oppure non agonistico è regolata da ogni singola Federazione Sportiva Nazionale e, quasi sempre, segue un criterio di età dell'atleta.